

Jahresprogramm 2018

Lu Jong (Tibetische Heilbewegungen) - Kurse und Trainerausbildung

Lu Jong - wörtlich Körperschulung - ist ein ca. 8 500 Jahre altes Tibetisches System der ganz speziellen Art von Körperbewegungen. Zugrunde liegt diesem Bewegungssystem die Tibetische 5-Elemente-Lehre. Eine ganze Reihe von Körperbewegungen entstand, jede mit ihrer eigenen Wirkung auf die zahlreichen Meridiane, Reflexzonen und spezifischen Organe und Körperteile. Durch die Praxis des Lu Jong ist es möglich, das Gleichgewicht der „Körpersäfte“ und Elemente im Körper schnell wiederherzustellen.

Leiter: Bernward Bog

Termine: 13. / 14.01. - 5 Elemente & Übungen für die Gelenke
17. / 18.03. - 5 Elemente & Übungen für die 8 Befindlichkeiten
09. / 10.06. - 5 Elemente & Organübungen
10. / 11.11. - 5 Elemente & Übungen für die Gelenke

Kosten: 135.- EUR pro Wochenende (Teilnehmer)

320.- EUR für Lu Jong Trainerauszubildende pro Wochenende (Anmeldung für alle 4 Wochenenden, Fehlzeiten müssen nachgeholt werden)

105.- EUR für das Wiederholungswochenende

Durch Neuorganisation mit Nangten Menlang können sich noch Veränderungen in den Teilnahmebedingungen ergeben.

Ausbildungscurriculum Medizinradaufstellungen

2018 beginnt das Ausbildungscurriculum Medizinradaufstellungen im Gesundheitshaus Malmsheim. Es besteht aus acht dreitägigen Wochenendseminaren über den Zeitraum von 2 Jahren. Pro Jahr werden bei den 4 Terminen die 5 Elemente des Medizinrades behandelt. Dies bedeutet in 2 Jahren der gesamte Zyklus zweimal. Die Ausbildung wird mit einem Zertifikat abgeschlossen. Um die Verbindlichkeit und Vollständigkeit der Ausbildung zu gewährleisten, ist die Präsenz bei 7 der 8 Termine notwendig.

Leiter: Reinhard Mumm, Gastlehrer

Termine: 19.-21.05.18
28.-30.09.18
23.-25.11.18

Kosten: 1.500.- EUR/Jahr oder 400.- EUR/Seminarwochenende

Teilnahmevoraussetzung: Berechtigung zu Psychotherapie und ein Vorgespräch

Körperlesen

Bernward Bog bietet für praktizierende Psychotherapeuten und alle Absolventen seiner Ausbildung (auch alle, die mindestens im 2. Ausbildungsjahr sind) eine Fortbildung in „Körperlesen“ an. Dabei lernen die Teilnehmer vertieftes Wissen über Art und Weise wie der Körper in den therapeutischen Prozess integriert werden kann.

Leiter: Bernward Bog

Termin: 14./15.07.2018 - Beginn am Samstag um 9.30 Uhr, Ende am Sonntag um 13 Uhr

Kosten: 300.- EUR

Ort: Yogaraum Malmsheim, Renninger Str. 7

Psychosomatische Nachsorge

Ambulante Gruppe Step in - Step out

Gruppe für Menschen nach einem Klinikaufenthalt, die in einer Art ambulanter „Kerngruppe“ weiter eine Unterstützung für sich suchen.

Ebenso ist die Gruppe offen für Interessenten, die neben oder nach einer Einzeltherapie einen Zwischenschritt in einer Gruppe machen möchten (ggfs. mit dem behandelnden Therapeuten absprechen).

Leiter: Bernward Bog

Termin: montags 18.30 Uhr - 20.30 Uhr (während der Schulferien in Baden-Württemberg findet die Gruppe nicht statt)

Kosten: 29,50 EUR pro Abend, d.h. 295.- EUR für 10 Treffen

Anmeldung für 1 Jahr; danach immer für 10 aufeinanderfolgende Termine

Teilnehmerzahl: 8 Personen

Lu Jong Übungsgruppe (nach Teilnahme an mindestens einem Wochenendseminar)

Leiter: Bernward Bog; Vertretung Angelika Stumpf

Termin: ab 08.01. immer montags 20.45 - 21.45 Uhr

Kosten: 40.- EUR für 6 aufeinanderfolgende Abende

Einstell-/Bondinggruppe

Einstellarbeit mit einzelnen Elementen aus der Bondingtherapie und anderen körperorientierten Therapien - auch aus der Traumatherapie Somatic Experiencing®

Leiter: Dr. Michel Oppl, Bernward Bog

Termine: 20.01. / 24.03. / 05.05. / 21.07. / 29.09. / 24.11. immer von 14 - 17 Uhr

21.06. / 25.10. immer von 19 - 21.30 Uhr (Donnerstag)

Kosten: 60.- EUR je Termin in bar (auch einzeln buchbar)

Medizinradaufstellungen

Den 5 Elementen (Feuer, Wasser, Luft, Erde, Raum) werden in verschiedenen Traditionen bestimmte Bedeutungen und Qualitäten zugeordnet. Diese sind wiederum mit den verschiedenen Himmelsrichtungen verbunden. Bei diesem Workshop werden Sie diese Bedeutungen kennenlernen und in Medizinradaufstellungen sehr konkret erfahren. Sie haben die Möglichkeit, Ihre vielleicht bislang im Verborgenen gelegenen Fähigkeiten durch Zuhilfenahme des Medizinrades und der 5 Elemente zu erkennen und zu klären. In gemeinsamen Übungen können die TeilnehmerInnen ganz aktuelle Fragen formulieren und mit Hilfe des Medizinrades neue und manchmal unerwartete Anregungen erfahren.

Leiter: Reinhard Mumm

Termine: immer freitags Medizinradaufstellungen, samstags Coaching

19./20.01. // 09./10.02. // 09./10.03. // 06./07.04. // 04./05.05. // 01./02.06. // 21./22.09. // 26./27.10. // 09./10.11. // 07./08.12.

Kosten: 200.- EUR bei Aufstellungswunsch / 25.- EUR ohne Aufstellungswunsch
Coaching nach Teilnahme 100.- EUR

Sommer - Intensiv mit „bodywork“ und 5-Elemente Arbeit

Während der Woche werden wir analog der Elemente Luft, Wasser, Erde, Feuer und Raum jeden Tag einem dieser Elemente widmen. Dabei beschäftigen wir uns mit den geistig- emotional-körperlich- und spirituellen Entsprechungen dieser Elemente.

Gibt es Ungleichgewichte, werden wir sie mit Hilfe des bodywork im Körper wahrnehmen und lösen können.

Leiter: Bernward Bog und Assistentin Mechthild Ehmman

Termin: 22.-27.04.2018, Anreise am 21.04.2017

Ort: Bio Hotel Gasthof Schießentobel, Seeham, Salzburger Land - bitte Zimmer direkt buchen! www.schiessentobel.at

Kosten: Seminargebühr 440.- EUR zzgl. 88.- EUR ÜN/HP p.P./Tag im DZ, 93.- EUR im EZ.

Frau sein in Balance Seminar zu den 5 Elementen

Jeden Tag beschäftigen wir uns mit einem anderen Element und seiner Bedeutung für uns als Frau; allein und in der Gruppe, meditativ und aktiv, mit Hilfe von Elementen aus dem Bereich Musik, Bewegung, Bodywork, Reskue®-Methode

Die übergeordneten Themen der Woche sind:

- Wo stehe ich gerade?
- Was bringt mich in Balance?
- Was hindert mich daran in Balance zu bleiben?

Leiterinnen: Tanja Berling, Dorothea Herold-Kittel

Die zwei äußerst menschenfreundlichen Therapiehunde von Tanja werden uns in der Woche begleiten.

Termin: 02.07. - 06.07.2018

Kosten: Seminargebühr 400.- EUR bei Anmeldung bis 31.12.2017;
Seminargebühr 440.- EUR bei Anmeldung ab 01.01.2018

zzgl. HP 88.- EUR DZ, 93.- EUR EZ pro Nacht p.P.

Ort: Bio Hotel Gasthof Schießentobel, Seeham, Salzburger Land - bitte Zimmer direkt buchen! www.schiessentobel.at

Max. 14 Teilnehmerinnen (ab 25 Jahre)

Mann Sein in Balance „Und was kommt jetzt“

Für Männer ab Mitte/Ende 30, die evtl. schon an einer „Vision Quest“ teilgenommen haben und/oder eine abgeschlossene Psychotherapie haben. Aber auch für Männer die schon einen guten Teil ihres Lebensweges gegangen sind.

Leiter: Bernward Bog, Reinhard Mumm

Termin: 07. - 10. 10.2018

Kosten: Seminarkosten 360.- EUR zzgl 88.- EUR HP/ p. P./Tag im DZ, 93.- EUR im EZ

Ort: Bio Hotel Gasthof Schießentobel, Seeham, Salzburger Land - bitte Zimmer direkt buchen! www.schiessentobel.at

Winter Dreaming

Ernte des vergangenen Jahres und Vorbereitung des kommenden Jahres

Leiterin: Dr. Diane Sea Dancer-Battung

Termin: 07. - 09.12.2018

Kosten: 250.- EUR zzgl. Unterkunft/Verpflegung

Ort: Yogaraum Malmsheim, Renninger Str. 7

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Yoga - und Nordic Walking - Wochenenden

Leiterin: Carolin Bog

Termin: 11. - 13.05.2018 & 12.- 14.10.2018

Kosten: Unterkunft und Vollverpflegung (3 Mahlzeiten) ca. 139.- EUR fürs Wochenende (abhängig von der Zimmerkategorie EZ, DZ oder MZ), Seminargebühr: 115.- EUR

Ort: Seminarhaus Paki, Wildberg-Schönbronn (www.seminarhaus-eschbachhof.de)

Anmeldung: info@yogaraum-malmsheim.de

Visionssuche für Männer

Termin und weitere Informationen auf Anfrage und auf unserer Homepage www.gesundheitshaus-malmsheim.de

Leiter: Bernward Bog, Reinhard Mumm

Termin: 3 Tage

Ort: voraussichtlich Bio Hotel Gasthof Schießentobel, Seeham, Salzburger Land - bitte Zimmer direkt buchen! www.schiessentobel.at

Lesung des Kinderbuches „Erikuh die Sängerin“ von Sigi Gall
gelesen von Sigi Gall

Termin: Sonntag, 04.03.2018 um 16 Uhr

Kosten: 5.- EUR

Ort: Yogaraum Malmsheim, Renninger Str. 7

Alter: 4-12 Jahre und 21-99 Jahre

Tulku Lama Lobsang kommt 2019 nach Malsheim (Vorankündigung)

Vortrag und Seminar von Tulku Lama Lobsang

Der ehrwürdige Tulku Lama Lobsang gibt uns 2019 die Ehre und wird einen Vortrag und ein Tagesseminar bei uns im neuen Seminarraum (Yogascheune) abhalten. Bernward Bog freut sich außerordentlich, dass der Begründer der Lu Jong Linie ihm als einem seiner ältesten Schüler die Ehre erweist.