Gesundheitshaus Malmsheim

Bernward Bog &
Freunde

Jahresprogramm

2024

Liebe Freundinnen & Freunde des Gesundheitshauses,

wenn ich auf dieses Jahresprogramm schaue bin ich voller Freude.

Ein Jahr von Übergang und Festigung liegt hinter uns und die neuen und altbekannten Angebote stehen Euch / Ihnen zur Verfügung.
Der Besuch des Lamas im November war ein besonderes Highlight im vergangenen Jahr und vielleicht können wir ihn wieder einmal als Lehrer begrüßen. Es ist außergewöhnlich ihn in einer überschaubaren Gruppe zu erleben . Sein Besuch schloss an die Himalayareise im Sommer an. Für Viele ist der Bezug zu diesen Orten und Belehrungen eine Kraftquelle fürs Leben geworden.

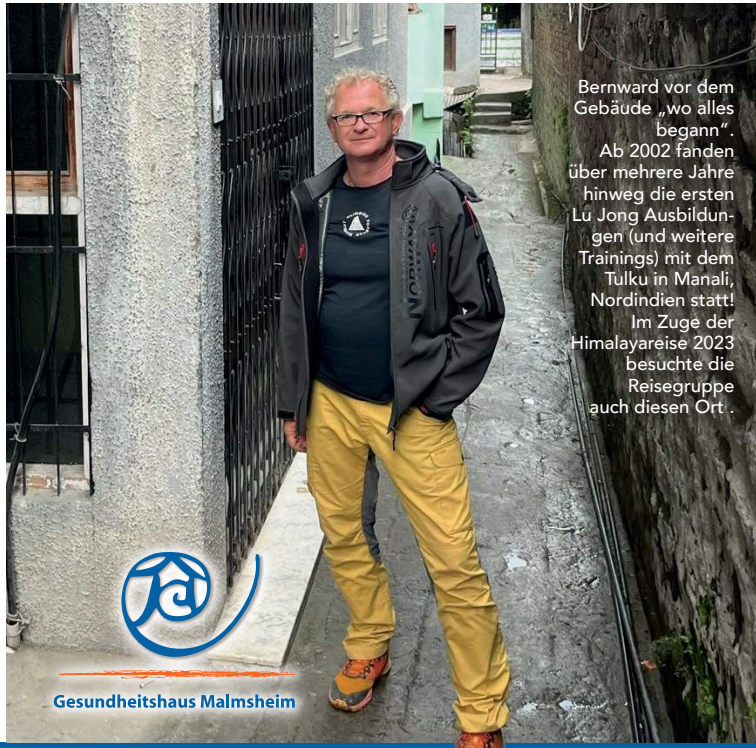
Meine persönlichen Wege gehen immer mehr dahin, interessierte Menschen aus- und weiterzubilden. Es liegt mir am Herzen Kenntnisse, Methoden und Fähigkeiten so zu lehren , dass diese losgelöst von meiner Person lehr-lern- und praktizierbar sind. Jeder ist herzlich eingeladen dies für sich zu entdecken.

An dieser Stelle ein ganz herzliches Dankeschön an Christine Haertl, die in diesem Jahr des Übergangs das Sekretariat geleitet hat. Sie verlässt uns Ende Januar und wird gegebenfalls in Urlaubszeiten die Vertretung übernehmen. Wir alle wünschen ihr für die weitere Zukunft alles Gute.
Cornelia Ernst wird übernehmen und ist einigen schon als Assistentin an manchen Ausbildungswochenenden und mit ihren Angeboten im Gesundheitshaus bekannt.

Neu sind auch Catarina Jung, Michaela Catau und Ramona Lemus Ventura, die ich herzlich im Gesundheitshaus willkommen heiße. Es werden voraussichtlich noch ein bis zwei TherapeutInnen dazukommen, dann ist die Kapazität des Hauses ausgeschöpft .

Lasst uns das kommende Jahr zu einer Zeit der Kreativität und gegenseitigen Unterstützung machen!

Herzlich, Euer Bernward Bog



Bernward vor dem Gebäude „wo alles begann“. Ab 2002 fanden über mehrere Jahre hinweg die ersten Lu Jong Ausbildungen (und weitere Trainings) mit dem Tulku in Manali, Nordindien statt! Im Zuge der Himalayareise 2023 besuchte die Reisegruppe auch diesen Ort .

Räume für Wachstum unter den Dächern von Malmsheim!

Bernward Bog, Tulku Lama Lobsang, Carolin Bog
beim Seminar im Yogaraum November 2023

Institut für Humanistische Psychotherapie
Renningen-Malmsheim

Gesundheitshaus Malmsheim

yogaraum
MALMSHEIM

Inhalt

Ausbildung/Fortbildung

Hart am Wind in stürmischen Zeiten!	8
Lehrtherapeutentag (Absolventen der Ausbildung)	9
Institut für Humanistische Psychotherapie	10
Fortbildung Medizinradaufstellung	12
Fortbildung zur Arbeit mit Straftätern	12

Seminare

Stay in touch – Weiter machen wo andere aufhören	13
Lu Jong Wochenenden	13
Lu Jong Übungsgruppe	14
Lu Jong im Rahmen der Begegnungswoche	15
Tibetische Medizin im Gesundheitshaus	15
Psychosomat. Nachsorge Step In – Step Out	16
Stressbewältigung durch Achtsamkeit MBSR	17
Einstell-/Bondinggruppe	18
Die Macht der Selbstregulation	18
Ernährung, Mikronährstoffe, Gesundheit	19
Den Weg weiter gehen (Salzburger Land)	20
Winter Dreaming	24

Yogaraum Malmsheim

Yoga und Wandern	26
Yoga und Mantra	27

Stimmen von Absolventen der Ausbildung bei Bernward Bog am Institut IFHU:

Die Ausbildung am Humanistischen Institut von Bernward Bog ist eine hervorragende Heranführung an die Psychotherapie. Bernward versteht es dabei nicht nur durch eine ausgewogenen Ballance zwischen Theorie und Praxis umfangreiche Themengebiete abzudecken, sondern schafft es auch eine außergewöhnlich vertrauensvolle Atmosphäre aufzubauen. Wir haben dadurch im Rahmen der Ausbildung nicht nur viel über uns selbst, sondern auch in der Praxis sehr gut anwendbare Methoden und Werkzeuge kennen lernen dürfen. *Sarah & Hartung Wilstermann*

Ich habe die Ausbildung mit Hart am Wind begonnen und wusste schon nach dem 1. Termin, dass meine Reise weitergeht. Gedacht war im ersten Schritt meine persönliche Weiterentwicklung aber über die Zeit der Ausbildung wurde mir immer mehr klar, was ich mit der Reskue Methode bei Menschen erreichen kann. Mittlerweile bin Ich ein Teil des Teams vom Gesundheitshaus und darf die Methode anwenden und dafür bin ich sehr dankbar! *Ramona Lemus Ventura*

Weitere Informationen zur Ausbildung am Institut für Humanistische Psychotherpapie finden Sie auf Seite 10 in diesem Jahresprogramm.

Institut für
Humanistische
Psychotherapie
Renningen-Malmsheim

RESKUE METHODE®

Sekretariat
Telefon: 07159-18911

Bernward Bog | Lammstrasse 2
71272 Renningen – Malmsheim

www.ifhu-malmsheim.de

Hart am Wind in stürmischen Zeiten!

Die Fortbildung zu mehr Selbstbestimmung in schwierigen Zeiten

Das Trainingsprogramm eignet sich auch als Fort- und Weiterbildung für Menschen in Führungspositionen sowie in sozialpädagogischen und therapeutischen Berufsfeldern.

Wenn Sie diese herausfordernde Zeit nicht nur aushalten, sondern auch nutzen möchten. Wenn Sie gerade jetzt nach Werkzeugen/ Strategien/ Möglichkeiten suchen, stabil zu sein und zu bleiben. Wenn Sie mehr Kompetenz und Stabilität an ihrem Platz im Leben (Familie, Beruf...) erreichen möchten, dann ist dieses Angebot möglicherweise genau das, wonach Sie gesucht haben! In diesem Trainingsprogramm lernen Sie Strategien, die sowohl im privaten als auch im beruflichen Umfeld angewandt werden können.
Ziel ist es, eine größere Bandbreite an Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln. Dies erreichen wir durch mehr Verbundenheit mit den uns innewohnenden Ressourcen. (In der RESKUE®-Methode fokussieren wir besonders die vier Ebenen von: Kognition, Emotion, Körperlichkeit und Sozialer Bindung.) Mit der größeren Bandbreite begegnen wir dem Leben flexibler und mit mehr Resilienz. An 3 Wochenenden erlernen und erfahren Sie die Grundzüge der von Bernward Bog entwickelten RESKUE®-Methode.

Mehr Infos auf: www.ifhu-malmsheim.de

Bernward Bog hat langjährige Erfahrung in der Begleitung und Schulung von Menschen in vielfältigen Lebenssituationen. Seine Art zu lehren ist authentisch, strukturiert und humorvoll. Mit seiner offenen und klaren Art schafft er es einen Rahmen zu schaffen, der Wachstum auf vielen Ebenen auf wundervolle Art und Weise ermöglicht.

Leiter:	Bernward Bog mit Assistentinnen
Termine:	1) 26./27.10.2024
	2.) 23./24.11.2024
	3.) 18./19.01.2025
Ort:	Yogaraum Malmsheim
Zeiten:	Samstag, 9.00 - 18.00 Uhr,
	Sonntag, 9.00 - 13.00 Uhr
Kosten:	Gesamtpreis 1.000.– €

Lehrtherapeuten Tag für alle HP Absolventen

Für RESKUE®-Absolventen, die als Lehrtherapeuten tätig sein möchten. Diesmal: Bodywork in die Arbeit integrieren, Erfahrungen aus den Lehrtherapien reflektieren, allgemeines Upgrade.

Leiter:	Bernward Bog
Termin:	Samstag 12.10.2024
Zeiten:	9.00 - 17.00 Uhr
Ort:	Yogaraum Malmsheim
Kosten:	150.– €

Institut für Humanistische Psychotherapie

Ausbildung in Humanistischer Psychotherapie mit Abschluss zum Heilpraktiker für Psychotherapie
Inhalte: Körperpsychotherapie (Reskue®-Methode), Gestalttherapie, Bondingtherapie, Traumatherapie Somatic Experiencing®, Kurzvorstellung von Familientherapie, Therapeutischer Gemeinschaft u.a.

30-36 Monate mit Abschluss zum HP-Psychotherapie
14-16 Monate Ausbildung für KollegInnen, die bereits die Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde besitzen
12-15 Monate Ausbildung zum Coach für Interessenten, die keine Heilkundeerlaubnis besitzen oder anstreben.

Referenten: Bernward Bog, Dr. Michel Oppl , Reinhard Mumm, Ulrike Reeg
Beginn: 26./27.10.2024 (Einstieg bis April 2025 möglich)
Dauer: Je nach Ausbildungszweig
Informationen: Bei Fragen melden Sie sich bitte im Sekretariat (07159 – 189 11)
Weitere Informationen und Formulare finden Sie im Netz unter **www.ifhu-malmsheim.de**

Ausbildungskosten

30-36 Monate mit Abschluss zum HP-Psychotherapie
- Bei einmaliger Zahlung 7600.– Euro
- 2x 3950.– €
- oder monatlich 295.– € (30x)

zzgl. Anmeldegebühr: 150.– €
(Einmalig; keine Rückerstattung)

14-16 Monate Ausbildung für KollegInnen, die bereits die Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde besitzen
- Bei einmaliger Zahlung 5100.– €
- 2x 2650.– €
- oder monatlich 295.– € (20x)

zzgl. Anmeldegebühr: 150.– €
(Einmalig; keine Rückerstattung)

12-15 Monate Ausbildung zum Coach für Interessenten, die keine Heilkundeerlaubnis besitzen oder anstreben
- Bei einmaliger Zahlung 4650.– €
- 2x 2500.– Euro
- oder monatlich 290.– € (18x)

zzgl. Anmeldegebühr: 150.– €
(Einmalig; keine Rückerstattung)

„Der Körper ist darauf ausgelegt, sich durch kontinuierliche Selbstkorrektur zu erneuern. Dieselben Prinzipien gelten auch für die Heilung von Psyche, Geist und Seele."
Peter A. Levine

Fortbildung Medizinradaufstellung

Termine: 13.04.2024 im GH
27.-30.06.2024 (Wandelhaus Wolfach)
14./15.09.2024 im GH
Leiter: Bernward Bog
Kosten: 1400.– € (für alle 3 Termine)
(zuzüglich Übernachtung und Verpflegung!)

Bei Medizinradaufstellungen werden gemäß der Traditionen der Nordamerikanischen Ureinwohner den 4 Hauptrichtungen N,S,W,O bestimmte Elemente und Eigenschaften zugeordnet (bspw. im Norden das Element Luft und der innere Erwachsenenanteil/der gleichgeschlechtliche Elter). In der Weiterbildung lernen die Teilnehmer die Hintergründe aus der „Sweet Medicine“ und teilweise aus den Belehrungen des Medizin Tantra des Tibetischen Buddhismus kennen. Im nächsten Schritt wird an eigenen Aufstellungen in Selbsterfahrung die Wirkung erlebt und im 3. Schritt reflektiert.
Im 4. Schritt wird in der Rolle des Aufstellers die Art der „Regie“ einer Aufstellung eingeübt und in live Supervision gemeinsam mit dem Ausbilder durchgeführt .

Fortbildung „Arbeit/Therapie mit traumatisierten Straftätern“

Ablauf einer sinnvollen Therapie, Wichtigkeit der Vervollständigung von Flucht-Kampfimpulsen, keine Angst vor großer Ladung

Termin: 24.02.2024 von 9 - 17 Uhr
Ort: Gesundheitshaus Malmsheim
Kosten: 150.– €

Stay in Touch! „weiter machen wo andere aufhören“

Ein Wochenende für Teilnehmer an einer der Ausbildungen am Institut oder der Seminarreihe Hart am Wind, die sich gerne gemeinsam mit mir und anderen weiter entwickeln möchten. Die persönliche Weiterentwicklung (von Therapeuten) und der Benefit für Klienten und Patienten müssen nicht mehr getrennt gesehen werden, sonder fließen ineinander.

Termin: 07./08.12.2024
Zeiten: Samstags 9-17 Uhr, Sonntags 9-13 Uhr
Kosten: 290.– €
Ort: Yogaraum Malmsheim

Lu Jong (tibetische Heilbewegungen)

Lu Jong Wochenende für Neueinsteiger, Wiederholer und zum gemeinsamen Praktizieren!
Bei genügend Interessenten findet auch wieder eine Lu Jong Trainer/Lehrer Ausbildung statt.
Dieses Wochenende wird voll angerechnet .

Thema: 5 Elemente Übungen
5 Organ Übungen
2 Sonderübungen
+ Übung der Shiné-Meditation
Termin: 04./5.5.2024
Zeiten: Sa 8-12.30 Uhr + 15-18 Uhr
So 7-12.30 Uhr
Kosten: 180.– €
Ort: Yogaraum Malmsheim

Bernward & Lama

Lu Jong Übungsgruppe

(nach Teilnahme an mindestens einem Wochenendseminar)

Leiter: Bernward Bog;
Vertretung Angelika Stumpf
Termin: ab 09.01.2024
immer dienstags 18.30 - 20.30 Uhr
Ort: Gesundheitshaus Malmsheim
Kosten: 50.– €
für 6 aufeinanderfolgende Abende

RESKUE® im Rahmen der Bad Herrenalber Begegnungswoche

„Resilienz - eine gute Idee und wie man das für sich in den Alltag umsetzt" – Seminar mit Bernward Bog

Datum: 16.02.2024, 09:30-17:30 Uhr

Mit seiner RESKUE®-Methode (Ressourcen orientierte Körperübungen) erfahren wir, wie wir schwierige Zeiten nicht nur überleben können, sondern als Möglichkeit zur Weiterentwicklung nutzen können.
Dies geschieht in real sofort erlernbaren Übungen, die uns fit machen für unseren Alltag.

Weitere Infos und Anmeldung unter:
https://foerder-kreis.de

Tibetische Medizin im Gesundheitshaus

Dr. Drungtso, ein gut befreundeter Tibetischer Arzt aus Dharamsala kommt ins Gesundheitshaus. Wer eine pulsdiagnostische Beratung inkl. Ernährungsempfehlungen und Empfehlungen zur Lebensführung ausprobieren möchte, kann gerne einen Termin über das Sekretariat buchen.

Termin: 24/25.01.2024
Kosten: 50,- € für die Beratung
Übersetzung: Bernward Bog

Psychosomatische Nachsorge Ambulante Gruppe Step in – Step out

Gruppe für Menschen nach einem Klinikaufenthalt, die in einer Art ambulanter „Kerngruppe“ weiter eine Unterstützung für sich suchen.
Ebenso ist die Gruppe offen für Interessenten, die neben oder nach einer Einzeltherapie einen Zwischenschritt in einer Gruppe machen möchten (ggfs. mit dem behandelnden Therapeuten absprechen).

Leiter: Bernward Bog
Vertretung Angelika Stumpf
Termin: ab 08.01.2024
Montags 18.20 Uhr – 20.20 Uhr
(während der Schulferien in Baden-Württemberg findet die Gruppe nicht statt)
Ort: Gesundheitshaus Malmsheim, 1. OG
Kosten: 29,50 € pro Abend,
d.h. 295.- € für 10 Treffen
Teilnehmerzahl: 8 Personen

Anmeldung für 1 Jahr; danach immer für 10 aufeinanderfolgende Termine

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

Manchmal kann das Leben sehr herausfordernd sein. Und manchmal hat man das Gefühl, den Herausforderungen nicht mehr gewachsen zu sein. Man reagiert so, wie man eigentlich nicht reagieren möchte oder zieht sich vielleicht zurück. Hier bietet das bewährte und klinisch erprobte MBSR-Programm einen Ausweg: Kernelemente sind Achtsamkeitsübungen, Erfahrungsaustausch in der Gruppe und Impulsvorträge über die Mechanismen von Stress, achtsame Kommunikation und Selbstfürsorge. Die Achtsamkeit ebnet Dir den Weg vom „Außen“ zu Deinem „Inneren“: Du spürst Dich wieder selbst mit all Deinen Gedanken, Gefühlen und Wünschen und erkennst, was Dir wirklich wichtig im Leben ist. Mit dieser inneren Ruhe und Klarheit kannst Du dem Leben mit einer ganz neuen Stärke begegnen.

Leiter/in: Gerhard Bruhns
Termine: 8 Kursabende: Fr 18:30 – 21:00
26.01. - 22.03.2024 (außer 16.02.)
Tag der Achtsamkeit:
So 10:00 – 16:00 am 10.03.2024
Ort: Gesundheitshaus Malmsheim
Kosten: 290.– €

Information und Anmeldung:
www.sinn-sein.de, E-Mail: info@sinn-sein.de
Zum Programm gehören ein Vorgespräch, Audio-Anleitungen für die Übungen zu Hause (ca. 45min tägl.) und Kursunterlagen.

Einstell-/Bondinggruppe

Einstellarbeit mit einzelnen Elementen aus der Bondingtherapie und anderen körperorientierten Therapien – auch aus der Traumatherapie Somatic Experiencing®.

Leiter: Dr. Michel Oppl, Bernward Bog, Assistentin Eva-Maria Causemann
Termine: 27.04.24 und 19.10.24
Zeitrahmen: jeweils von 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: Gesundheitshaus Malmsheim
Kosten: 70.– € je Termin in bar
(auch einzeln buchbar)

Die Macht der Selbstregulation

In diesem Workshop haben Teilnehmer die Möglichkeit, Alltagssituationen, die sie immer wieder herausfordern, auf eine neue Art zu erforschen. Das ermöglicht eine bessere Selbstregulation und eine tiefere Verbindung mit der eigenen Lebenskraft.

Leiter/in: Cornelia Ernst, Gesundheitspraktikerin (BfG)
Termine: 03.01.2024
(weitere Termine ggf auf der Homepage)
Ort: Gesundheitshaus Malmsheim, 1. OG
Kosten: 25.– € pro Abend
Information und Anmeldung:
www.talkingcorner.de, E-Mail: info@talkingcorner.de

Ernährung, Mikronährstoffe, Gesundheit

Wir vertiefen ausgewählte Themen aus der Welt der Ernährung, Mikronährstoffe und Gesundheit.
Nach einem Vortrag ist Zeit für regen Austausch.

Leiter/in: Caterina Jung
Termine: Donnerstag, 22.02.2024 von 18.30 bis 20.00 Uhr
Der Einfluss von Zucker auf die Gesundheit
Donnerstag, 13.06.2024 von 18.30 bis 20.00 Uhr
Darmgesund im Alltag
Donnerstag, 10.10.2024 von 18.30 bis 20.00 Uhr
Die positiven Effekte von Vitamin D und Omega3
Ort: Gesundheitshaus Malmsheim, 1. OG
Kosten: 10.– € pro Termin
Information und Anmeldung:
www.ju-vital.de, E-Mail: post@ju-vital.de

JUNG & VITAL

Ganzheitliche Ernährungs- und Vitalstoffberatung

Ernährung * Mikronährstoffe * Darmgesundheit

Caterina Jung | Praxis im Gesundheitshaus Malmsheim
0157 / 581 55 025 | post@ju-vital.de | www.ju-vital.de

Den Weg weiter gehen mit „bodywork" und 5-Elemente Arbeit

Diese Woche bietet die Möglichkeit, längere Zeit „am Stück" in einen Entwicklungsprozess einzutauchen. Der Workshop ist besonders geeignet für Menschen, die einen neuen Entwicklungsschritt gehen möchten, weil sienbemerkt haben, dass sich etwas in ihnen nach Entwicklung oder Befreiung sehnt. Während der Woche werden wir analog der Elemente Luft, Wasser, Erde, Feuer und Raum jeden Tag einem dieser Elemente widmen.

Dabei beschäftigen wir uns mit den geistig-emotional-körperlich- und spirituellen Entsprechungen dieser Elemente. Gibt es Ungleichgewichte, werden wir sie mit Hilfe des bodywork im Körper wahrnehmen und lösen können. Dies geschieht in einer sehr kraftvollen und achtsamen Atmosphäre.

Leiter:	Bernward Bog und Assistent/in
Teilnehmer:	Maximal 16 Personen
Termine:	17.06. - 22.06.2024 Anreise am 16.06.2024 Abreise am 22.06.2024. ab 12.30 Uhr Beginn Montag, 17.06.2024 um 8.00 Uhr
Ort:	Bio Hotel Gasthof Schießentobel, Seeham, Salzburger Land – bitte Zimmer direkt buchen unter **www.schiessentobel.at**
Kosten:	Seminargebühr 490.– EUR zzgl. 111.– € ÜN/HP p.P./Tag im DZ, 118.– € im EZ.

Michaela Ella Catau

Ganzheitliches Coaching und Traumaarbeit

Kontakt (unverbindliches kostenloses Erstgespräch)
Mobil 0176-70 90 59 23 | E-Mail ella.catau@gmx.de

Instagram michaela_catau_traumaarbeit
Spotify Michaela Catau (Podcastfolgen, Meditationen und Nervensystemregulationsübungen)

Gasthof Schießentobel im Salzburger Land

Lu Jong auf 4000 Metern Höhe, am Morgen im Zeltcamp während unserer Himalayaüberquerung.

Lu Jong während der Himalaya Reise 2023.

Himalaya Reise 2023

Es war eine unvergessliche Reise, die tiefe und bleibende Eindrücke hinterlässt. Sehr gut geplant und auch mit all dem Spontanen, Ungeplantem und Zufälligen, das uns im wahrsten Sinne des Wortes „zufiel"...
Bemerkenswert ist, dass – obwohl sich nicht alle Teilnehmer vorher kannten - der Geist dieser Gruppe trug und auch auf die Umgebung abstrahlte... ***(Doris)***

Bernward mit dem legendären Ginger-Lemon-Honey-Tea hier in Leh.

Unsere wunderbare Reisegruppe 2023!
Was für tolle Menschen, was für tolle Erlebnisse wir gemeinsam hatten.

Winter Dreaming

Winter Dreaming ist eine Einladung das Rad der Zeit in der Geschäftigkeit und Hetze der Jahreszeit anzuhalten. Sich Raum zu nehmen, um zu ernten, was im vergangenen Jahr war und herauszufinden, welche Absichten im kommenden Jahr wichtig sind.

Bei unserem Treffen werden wir

- das Maß des Jahres lernen
- die wichtigen Ereignisse des Jahres in unseren 5 Aspekten des Menschseins identifizieren
- den Gewinn von Fehlern und Erfolg ernten
- persönliche Kraftphasen im Jahr erkennen
- Die Ereignisse des vergangenen Jahres wertschätzen
- Ressourcen kennenlernen, um die Vergangenheit und die Zukunft zu stärken

Das Wiederholen von Fehlern wird gestoppt und das Gewonnene wird gestärkt. Wir machen Zeremonien, die die Kraft von Ende und Neubeginn würdigen.

DR. DIANE SEA DANCER BATTUNG
ist Leiterin der Quantensprung-Seminare für Erwachsenenbildung, Internationale Lehrerin und Roadwoman. Sie baut Brücken zwischen den Metis-Sweet-Medicine-Lehren und den Entdeckungen der Wissenschaft, Anthropologie und Kunst. Sie bietet eine Mischung aus Humor, Weisheit, Magie und lebenspraktischer Anwendung.

Leiterin:	Dr. Diane Sea Dancer-Battung
Teilnehmer:	max. 20 Personen
Termin:	13. - 15.12.2024
Zeiten:	Freitag 19.30 - 22 Uhr
	Samstag, 10 - 22 Uhr und Sonntag 10-15 Uhr
Kosten:	290.– € zzgl. Unterkunft/Verpflegung
Ort:	Yogaraum Malmsheim

Yoga und Wandern mit Carolin Bog

Ein verlängertes Wochenende mit Wandern, Yogastunden, Massage und Zeit für sich selbst und in Gemeinschaft.

Leiterin: Carolin Bog
Termine: I 09. - 12.05.2024
II 17. - 20.10.2024
Kosten: 205.– € Seminargebühr
zzgl. Kost/Logis EZ 300.– € DZ 270.– €
Ort: Seminarhaus Krone Schenkenzell
https://seminarhaus-krone.com/
Anmeldung: info@yogaraum-malmsheim.de

Yoga und Mantra Wochenende

Ein verlängertes Wochenende mit viel Musik, Yogastunden, Natur und wandern.
Ihr habt die Möglichkeit selbst die ersten Erfahrungen mit dem Harmonium Spielen zu machen! Durch die Schönheit der Mantren tauchen wir 3 Tage in eine besondere Atmosphäre ein und genießen die Zeit im zauberhaften Wandelhaus.

NEU!

Leiterin: Carolin Bog
Termin: 13.06. – 16.06.24
Ort: Wolfach/Schwarzwald
www.daswandelhaus.de
Kosten: Seminargebühr 270.– €
Kost/Logis ca. 170.– € (DZ oder MBZ)
Anmeldung: info@yogaraum-malmsheim.de

Hatha Yoga nach Sivananda
Yoga als Rückbildung
Yoga in der Schwangerschaft
Kurse rund um's Baby
Workshops

Im Herzen von Malmsheim!

yogaraum
MALMSHEIM

Viele Kurse werden von den Krankenkassen bezuschusst!

Yogaraum Malmsheim | Renninger Straße 7
Telefon: 07159/40 16 85
71272 Malmsheim | www.yogaraum-malmsheim.de

Praxisgemeinschaft
Bernward Bog & Kollegen

Bernward Bog

- Traumatherapie (S.E.®, ITR)
- Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetzt (Körperorientiert, RESKUE®-Methode, Gestalt, u.A.)
- Institutsleiter IFHU Malmsheim
- Lu Jong Ausbildung

Angelika Stumpf
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Humanistische Psychotherapie

Eva-Maria Causemann
Humanistische Psychotherapie
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Cornelia Ernst
Gesundheitspraktikerin (BfG)

Gesundheitshaus Malmsheim
Lammstraße 2 | 71272 Renningen
Telefon/Fax 0 71 59 / 1 89 11
info@gesundheitshaus-malmsheim.de

Grafik Anna Celia Greiner | www.hpp-greiner.de | info@celias.de 2023

Bernward Bog und Freunde
Gesundheitshaus Malmsheim
Lammstraße 2 | 71272 Renningen – Malmsheim
Telefon/Fax: 07159-189 11

Mehr Informationen finden Sie unter
www.gesundheitshaus-malmsheim.de
info@gesundheitshaus-malmsheim.de

Gesundheitshaus Malmsheim