



**Gesundheitshaus Malsheim**



Bernward Bog &  
Freunde

*Jahresprogramm*  
2025



*Ein ereignisreiches Jahr liegt hinter uns und das kommende verspricht weitere Herausforderungen und damit Möglichkeiten für Wachstum.*

*Ich selbst spüre in mir eine große Freude darin andere Menschen dabei zu begleiten, immer wieder in einen Zustand von Reguliertheit zurückzufinden, der es ermöglicht weitestgehend unabhängig von äußeren Umständen die eigene Kraft zu entfalten. Da sich diese äußeren Bedingungen in absehbarer Zeit wohl nicht sonderlich positiv entwickeln werden, kommt unserer Fähigkeit des konstruktiven Handelns immer größere Bedeutung zu. Im Gesundheitshaus haben wir nach einigen Wechslen in der Belegschaft, jetzt wieder ein stabiles Portfolio an MitarbeiterInnen.*

*Nach einem Jahr des Übergangs beginnt im Januar Carina Stanger als Praxismanagerin für die Praxisgemeinschaft und das Institut. Ich danke Cornelia, Angelika, Celia und Brigitte dafür in dieser Übergangszeit den „Laden am Laufen“ gehalten zu haben!*

*In der Praxisgemeinschaft bieten Eva, Angelika und ich profunde psychotherapeutische Begleitung (nach dem Heilpraktikergesetz) an. Bei Eva und mir ist außerdem*

*Traumatherapeutische Psychotherapie möglich. Ramona hat nach Abschluss ihrer Ausbildung am Institut ihre Beratungstätigkeit auf Jugendliche und Junge Erwachsene spezialisiert – außerdem coacht Sie Berufstätige mit Personalverantwortung. Ella rundet dieses Angebot mit ihrem Ansatz der Traumaberatung ab. Caterina berät Interessenten bei Ernährungsfragen und im EG wirkt weiterhin unsere erfahrene Krankengymnastin Solveig, die sich mit viel Erfahrung und zahlreichen Zusatzqualifikationen der Genesung des physischen Körpers widmet.*

*Ich selbst verringere allmählich meine Stundenzahl in der Praxis und verlagere meinen Schwerpunkt mehr und mehr auf die Weitergabe therapeutischen Wissens. Neben der Seminarreihe „Hart am Wind in stürmischen Zeiten“, in der ich die Grundlagen der Reskue®-Methode für jedermann/frau zugänglich machen konnte, gibt es bis Februar noch die Möglichkeit in die laufende Ausbildung in Humanistischer Psychotherapie einzusteigen.*

*Ein wichtiger Schritt war 2024 zudem die erste Ausbildungsgruppe für Medizinradaufstellungen, die ich gerne auch dieses Jahr wieder anbiete. Besonders geeig-*



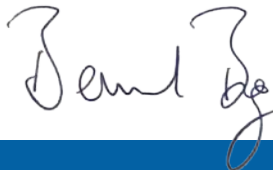
net für Berater, Coaches und Therapeuten, die Interesse an dieser ganz besonderen Art der Aufstellungsarbeit haben. Von Reinhard Mumm „geboren“ und von mir um die Elemente Tibetischer Medizin und der Elementenlehre des Tantrischen Buddhismus ergänzt, sind Medizinrad-aufstellungen ein unglaublich kraftvolles Werkzeug. Bei mir selbst ist die oben genannte Ausbildung möglich – Aufstellungen für jedermann bieten im Gesundheitshaus Angelika und Ramona an.

Immer wieder komme ich in Kontakt mit ehemaligen Gästen der Klinik Bad Herrenalb und darf erfahren wie wichtig der von Walter Lechler entworfene Therapie-weg in der therapeutischen Gemeinschaft war. Schön ist es auch mit vielen ehemaligen Kollegen weiterhin im Kontakt zu sein und mitzuerleben wie der „Herrenalber Geist“ an vielen Plätzen in der Welt weiterlebt.

Wer den ehemaligen Chefarzt Dr. Michel Oppl und mich bei der Arbeit erleben möchte, darf sich gerne für die von uns angebotene Einstellgruppe anmelden.

Zuletzt möchte ich noch einen Ausblick auf 2027 geben. Ich werde doch noch einmal in den Himalaya reisen. Flug direkt nach Ladakh und eine ca. 2-wöchige Rundreise ins Nubra Tal mit einem geplanten 5-tägigen Aufenthalt in einem ganz wunderbar und einsam gelegenen Kloster (mit deutschsprachigem Lama). Bei Interesse bitte melden .

Ich freue mich sehr über Begegnungen mit euch, euer Bernward Bog



Gesundheitshaus Malsmsheim



yogaraum  
MALMSHEIM



Bernward vor dem Gebäude „wo alles begann“.

Ab 2002 fanden über mehrere Jahre hinweg die ersten Lú Jong Ausbildungen (und weitere Trainings) mit dem Tulku in Manali, Nordindien statt!

In 2027 wird es wieder eine Reise in den Himalaya geben!

# Inhalt

## Ausbildung/Fortbildung



<i>Hart am Wind in stürmischen Zeiten!</i>	8
<i>Lehrtherapeutentag (Absolventen der Ausbildung)</i>	9
<i>Institut für Humanistische Psychotherapie</i>	10
<i>Ausbildung Medizinradaufstellung</i>	12
<i>Fortbildung zur Arbeit mit Straftätern</i>	13

## Seminare



<i>Psychosomat. Nachsorge Step In – Step Out</i>	14
<i>Medizinradaufstellung</i>	15
<i>Lu Jong Übungsgruppe</i>	16
<i>Einstell-/Bondinggruppe</i>	16
<i>Lu Jong Wochenenden</i>	17
<i>Tibetische Medizin im Gesundheitshaus</i>	17
<i>Den Weg weiter gehen</i>	18
<i>Lu Jong im Rahmen der Begegnungswoche</i>	19
<i>Winterdreaming</i>	20

## Yogaraum Malsheim



<i>Yoga und Wandern</i>	22
<i>Yoga und Mantra</i>	23

## Institut für Humanistische Psychotherapie

Renningen-Malmsheim

### Stimmen von Absolventen der Ausbildung bei Bernward Bog am Institut IFHU:

Die Ausbildung am Humanistischen Institut von Bernward Bog ist eine hervorragende Heranführung an die Psychotherapie. Bernward versteht es dabei nicht nur durch eine ausgewogenen Balance zwischen Theorie und Praxis umfangreiche Themengebiete abzudecken, sondern schafft es auch eine außergewöhnlich vertrauensvolle Atmosphäre aufzubauen. Wir haben dadurch im Rahmen der Ausbildung nicht nur viel über uns selbst, sondern auch in der Praxis sehr gut anwendbare Methoden und Werkzeuge kennen lernen dürfen. Sarah & Hartung Wilstermann

Ich habe die Ausbildung mit Hart am Wind begonnen und wusste schon nach dem 1. Termin, dass meine Reise weitergeht. Gedacht war im ersten Schritt meine persönliche Weiterentwicklung aber über die Zeit der Ausbildung wurde mir immer mehr klar, was ich mit der Reskue Methode bei Menschen erreichen kann. Mittlerweile bin Ich ein Teil des Teams vom Gesundheitshaus und darf die Methode anwenden und dafür bin ich sehr dankbar! Ramona Lemus Ventura

Weitere Informationen zur Ausbildung am Institut für Humanistische Psychotherapie finden Sie auf Seite 10 in diesem Jahresprogramm.



## Hart am Wind in stürmischen Zeiten! Die Fortbildung zu mehr Selbstbestimmung in schwierigen Zeiten

Dieses Training fördert unsere Resilienz und damit unsere Fähigkeit auf vorhersehbare und insbesondere unvorhersehbare Ereignisse freier und kraftvoller reagieren zu können.

*Wenn Sie diese herausfordernde Zeit nicht nur aushalten, sondern auch nutzen möchten. Wenn Sie gerade jetzt nach Werkzeugen/ Strategien/ Möglichkeiten suchen, stabil zu sein und zu bleiben. Wenn Sie mehr Kompetenz und Stabilität an ihrem Platz im Leben (Familie, Beruf...) erreichen möchten, dann ist dieses Angebot möglicherweise genau das, wonach Sie gesucht haben! In diesem Trainingsprogramm lernen Sie Strategien, die sowohl im privaten als auch im beruflichen Umfeld angewandt werden können. Ziel ist es, eine größere Bandbreite an Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln. Dies erreichen wir durch mehr Verbundenheit mit den uns innewohnenden Ressourcen. (In der RESKUE®-Methode fokussieren wir besonders die vier Ebenen von: Kognition, Emotion, Körperlichkeit und Sozialer Bindung.) Mit der größeren Bandbreite begegnen wir dem Leben flexibler und mit mehr Resilienz. An 3 Wochenenden erlernen und erfahren Sie die Grundzüge der von Bernward Bog entwickelten RESKUE®-Methode.*

**Mehr Infos auf:** [www.ifhu-malmsheim.de](http://www.ifhu-malmsheim.de)

**Bernward Bog** hat langjährige Erfahrung in der Begleitung und Schulung von Menschen in vielfältigen Lebenssituationen. Seine Art zu lehren ist authentisch, strukturiert und humorvoll. Mit seiner offenen und klaren Art schafft er es einen Rahmen zu schaffen, der Wachstum auf vielen Ebenen auf wundervolle Art und Weise ermöglicht.

**Leiter:** Bernward Bog mit Assistentinnen  
**Termine:**  
1) 4./5.10.2025  
2) 15./16.11.2025  
3) 10./11.01.2026  
**Ort:** Yogaraum Malmsheim  
**Zeiten:** Samstag, 9.00 - 18.00 Uhr,  
Sonntag, 9.00 - 13.00 Uhr  
**Kosten:** Gesamtpreis 1.000.– €

## Lehrtherapeuten Tag für alle HP Absolventen

Für RESKUE®-Absolventen, die als Lehrtherapeuten tätig sein möchten. Diesmal: Bodywork in die Arbeit integrieren, Erfahrungen aus den Lehrtherapien reflektieren, allgemeines Upgrade.

**Leiter:** Bernward Bog  
**Termin:** Samstag 01.11.2025  
**Zeiten:** 9.00 - 17.00 Uhr  
**Ort:** Yogaraum Malmsheim  
**Kosten:** 150.– €



## Institut für Humanistische Psychotherapie

Ausbildung in Humanistischer Psychotherapie mit Abschluss zum Heilpraktiker für Psychotherapie  
Inhalte: Körperpsychotherapie (Reskue®-Methode), Gestalttherapie, Bondingtherapie, Traumatherapie Somatic Experiencing®, Kurzvorstellung von Familientherapie, Therapeutischer Gemeinschaft u.a.

30-36 Monate mit Abschluss zum HP-Psychotherapie  
14-16 Monate Ausbildung für KollegInnen, die bereits die Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde besitzen  
12-15 Monate Ausbildung zum Coach für Interessenten, die keine Heilkundeerlaubnis besitzen oder anstreben.

**Referenten:** Bernward Bog, Dr. Michel Oppl, Reinhard Mumm, Ulrike Reeg

**Beginn:** 26./27.10.2024  
(Einstieg bis April 2025 möglich)

**Dauer:** Je nach Ausbildungszeit

**Informationen:** Bei Fragen melden Sie sich bitte im Sekretariat (07159 – 189 11)

Weitere Informationen und Formulare finden Sie im Netz unter [www.ifhu-malmsheim.de](http://www.ifhu-malmsheim.de)

## Ausbildungskosten

### 30-36 Monate mit Abschluss zum HP-Psychotherapie

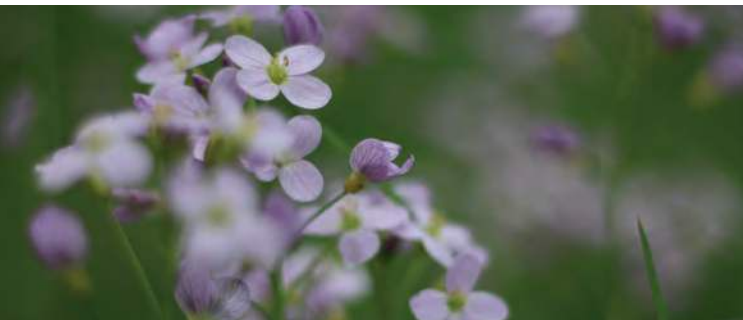
- Bei einmaliger Zahlung 7600.– Euro
  - 2x 3950.– €
  - oder monatlich 295.– € (30x)
- zzgl. Anmeldegebühr: 150.– €  
(Einmalig; keine Rückerstattung)

### 14-16 Monate Ausbildung für KollegInnen, die bereits die Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde besitzen

- Bei einmaliger Zahlung 5100.– €
  - 2x 2650.– €
  - oder monatlich 295.– € (20x)
- zzgl. Anmeldegebühr: 150.– €  
(Einmalig; keine Rückerstattung)

### 12-15 Monate Ausbildung zum Coach für Interessenten, die keine Heilkundeerlaubnis besitzen oder anstreben

- Bei einmaliger Zahlung 4650.– €
  - 2x 2500.– Euro
  - oder monatlich 290.– € (18x)
- zzgl. Anmeldegebühr: 150.– €  
(Einmalig; keine Rückerstattung)



„Der Körper ist darauf ausgelegt, sich durch kontinuierliche Selbstkorrektur zu erneuern. Dieselben Prinzipien gelten auch für die Heilung von Psyche, Geist und Seele.“

Peter A. Levine

## Medizinradaufstellung

**Termine:** 05./06.07.2025 im Yogaraum Malsheim  
15-19.09.2025 (Schiessentobel Österreich)  
22./23.11.2025 Yogaraum Malsheim

**Leiter:** Bernward Bog

**Kosten:** 1.850,- €, Anmeldegebühr 50,- €

**Mehr Infos und Anmeldung im Kalender online!**

Bei Medizinradaufstellungen werden gemäß der Traditionen der Nordamerikanischen Ureinwohner den 4 Hauptrichtungen N,S,W,O bestimmte Elemente und Eigenschaften zugeordnet (bspw. im Norden das Element Luft und der innere Erwachsenenanteil/der gleichgeschlechtliche Elter). In der Weiterbildung lernen die Teilnehmer die Hintergründe aus den Teachings der amerikanischen Ureinwohner und aus den Belehrungen des Medizin Tantra des Tibetischen Buddhismus kennen. Im nächsten Schritt wird an eigenen Aufstellungen in Selbsterfahrung die Wirkung erlebt und im 3. Schritt reflektiert.

Im 4. Schritt wird in der Rolle des Aufstellers die Art der „Regie“ einer Aufstellung eingeübt und in live Supervision gemeinsam mit dem Ausbilder durchgeführt.

Ausbildung Medizinrad-Aufstellung 2024



## Fort-Weiterbildung „keine Angst vor hoher Ladung“ am Beispiel der Therapie mit sicherungsverwahrten Straftätern

**Termine:** Samstag 10.05.2025 9-18 Uhr

**Leiter:** Bernward Bog

**Kosten:** 150,- €

**Mehr Infos und Anmeldung im Kalender online!**



Diese Fortbildung richtet sich im Schwerpunkt an Therapeuten, die mit Menschen arbeiten, die Täter geworden sind. Dargestellt wird der Ablauf einer sinnvollen Therapie, die Wichtigkeit der Vervollständigung von Flucht- Kampfimpulsen bei Tätern, die eine Traumatisierung mitbringen. Dabei wird beschrieben, wie mit diesen Menschen gearbeitet werden kann, ohne Angst vor großer Ladung haben zu müssen.

Profitieren können von dieser Fortbildung auch alle, die im Alltag mit Menschen arbeiten, die sowohl Täter als auch Opfer geworden sind. Sowohl im therapeutischen Bereich, als auch in anderen Kontexten, wie zum Beispiel Justiz und Strafverfolgung.

Institut für  
Humanistische  
Psychotherapie  
Renningen-Malsheim



Sekretariat  
Telefon: 07159-18911

Bernward Bog | Lammstrasse 2  
71272 Renningen – Malsheim

[www.ifhu-malsheim.de](http://www.ifhu-malsheim.de)



*Angelika Stumpf*

Heilpraktikerin für Psychotherapie



- Hum. Psychotherapie Schwerpunkt RESKUE-Methode®
- autorisierte Lehrtherapeutin am IFHU-Malmsheim
- Lu Jong Lehrerin, NMI
- Medizinradaufstellung

Telefon: 07159 / 189 11 im Gesundheitshaus  
[angelika.stumpf@gesundheitshaus-malmsheim.de](mailto:angelika.stumpf@gesundheitshaus-malmsheim.de)

## Psychosomatische Nachsorge Ambulante Gruppe Step in – Step out

Gruppe für Menschen nach einem Klinikaufenthalt, die in einer Art ambulanter „Kerngruppe“ weiter eine Unterstützung für sich suchen.

Ebenso ist die Gruppe offen für Interessenten, die neben oder nach einer Einzeltherapie einen Zwischenschritt in einer Gruppe machen möchten (ggfs. mit dem behandelnden Therapeuten absprechen).

- Leiter:** Bernward Bog  
Vertretung Angelika Stumpf
- Termin:** ab 13.01.2025  
Montags 18.20 Uhr – 20.20 Uhr  
(während der Schulferien in Baden-Württemberg findet die Gruppe nicht statt)
- Ort:** Gesundheitshaus Malmsheim, 1. OG
- Kosten:** 35,- € pro Abend,  
350,- € für 10 Treffen

**Teilnehmerzahl:** 8 Personen

Anmeldung für 1 Jahr; danach immer für 10 aufeinanderfolgende Termine

## Medizinradaufstellung



Die Medizinradaufstellung bietet die Möglichkeit aus wichtigen oder schwierigen Lebenssituationen heraus eine Lebensfrage an das Medizinrad zu stellen. In den Medizinradaufstellungen kommt der Dialog Denken, Fühlen, Körper, Spiritualität zur Darstellung. Der/die Aufstellende berichtet seine Lebensgeschichte und stellt seine Frage. Die Repräsentanten ermitteln im verbalen Dialog die Antwort die aus der Perspektive des Höheren Selbst kommt und neue Wahrnehmungen und Möglichkeiten eröffnet.

- Termine:** 30.11.24 | 15.02.25 | 20.09.25
- Leiter:** Angelika Stumpf, Ramona Lemus Ventura
- Zeiten:** jeweils von 9-18 Uhr
- Kosten:** 150,- € bei Aufstellungswunsch  
25,- € ohne Aufstellungswunsch
- Ort:** Yogaraum Malmsheim

Gerne führen wir Aufstellung auch auf Wunsch durch.

*Ramona Lemus Ventura*  
Reskue Coach und Therapeutin

- Begleitung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Begleitung von Führungskräften eines Unternehmens

Im Gesundheitshaus  
Telefon: 0 15 20 / 6 21 41 92  
E-Mail: [R.Lemus.Ventura@web.de](mailto:R.Lemus.Ventura@web.de)





## Lu Jong Übungsgruppe

(nach Teilnahme an mindestens einem Wochenendseminar)

- Leiter:** Bernward Bog;  
Vertretung Angelika Stumpf
- Termin:** ab 13.01.2025  
immer dienstags 18.30 - 20.30 Uhr
- Ort:** Gesundheitshaus Malsheim
- Kosten:** 50.– €  
für 6 aufeinanderfolgende Abende

## Einstell-/Bondinggruppe

Einstellarbeit mit einzelnen Elementen aus der Bondingtherapie und anderen körperorientierten Therapien – auch aus der Traumatherapie Somatic Experiencing®

- Leiter:** Dr. Michel Oppl, Bernward Bog,  
Assistentin Eva-Maria Causemann
- Termine:** Termine auf Anfrage oder online!
- Zeitraumen:** jeweils von 14.00 – 17.00 Uhr
- Ort:** Gesundheitshaus Malsheim
- Kosten:** 70.– € je Termin in bar  
(auch einzeln buchbar)

## Lu Jong (tibetische Heilbewegungen)

Lu Jong Wochenende für Neueinsteiger, Wiederholer und zum gemeinsamen Praktizieren! Bei genügend Interessenten findet auch wieder eine Lu Jong Trainer/Lehrer Ausbildung statt. Dieses Wochenende wird voll angerechnet .

- Thema:** 5 Elemente Übungen  
5 weitere (Organ-, Befindlichkeits- oder Gelenkeübungen)  
nach Interesse der Teilnehmer/innen
- Termin:** 28./29.06.2025
- Zeiten:** Sa 8-12.30 Uhr + 15-18 Uhr. So 7-12.30 Uhr
- Kosten:** 180.– €
- Ort:** Yogaraum Malsheim



Lu Jong auf der Himalayareise 2023



Bernward & Lama Lobsang

## Tibetische Medizin

Wir beabsichtigen 2025 wieder Dr. Drungtso aus Dharamsala zu uns ins Gesundheitshaus einzuladen . Wer Interesse an einer Pulsdiagnostischen Beratung hat , kann sich gerne im Sekretariat voranmelden. Wenn wir genügend Interessenten haben, melden wir uns dann mit genauen Terminvorschlägen



## Den Weg weiter gehen mit „bodywork“ und 5-Elemente Arbeit

Diese Woche bietet die Möglichkeit, längere Zeit „am Stück“ in einen Entwicklungsprozess einzutauchen. Der Workshop ist besonders geeignet für Menschen, die einen neuen Entwicklungsschritt gehen möchten, weil sie bemerkt haben, dass sich etwas in ihnen nach Entwicklung oder Befreiung sehnt. Während der Woche werden wir analog der Elemente Luft, Wasser, Erde, Feuer und Raum jeden Tag einem dieser Elemente widmen.

Dabei beschäftigen wir uns mit den geistig-emotional-körperlich- und spirituellen Entsprechungen dieser Elemente. Gibt es Ungleichgewichte, werden wir sie mit Hilfe des bodywork im Körper wahrnehmen und lösen können. Dies geschieht in einer sehr kraftvollen und achtsamen Atmosphäre.

- Leiter:** Bernward Bog und Assistent/in  
**Teilnehmer:** Maximal 16 Personen  
**Termine:** 14.06. – 20.06.2026  
**Kosten:** Seminar 575,- | ÜN / HP ca. 112,- bis 120,-  
**Ort:** Bio Hotel Gasthof Schießentobel, Seeham, Salzburger Land – bitte Zimmer direkt buchen unter [www.schiessentobel.at](http://www.schiessentobel.at)

Wieder in 2026!



## RESKUE® im Rahmen der Bad Herrenalber Begegnungswoche

**KÖRPER. EMOTION. VERSTAND. BINDUNG.**  
**Ressourcenorientierte Körperübungen mit der Reskue®-Methode**

**Datum:** 6. März 9.30 - 12 Uhr und 14-17.30 Uhr

**Leiter:** Bernward Bog und Assistenten/innen

Ein Workshop mit theoretischer Einführung und ganz viel praktischer Übung. Die gemachten Erfahrungen können zum großen Teil in den Alltag übernommen werden. Bernward Bog arbeitet gemeinsam mit Assistenten und Assistentinnen in Kleingruppen.

**Weitere Infos und Anmeldung unter:**

[www.foerder-kreis.de](http://www.foerder-kreis.de)



## Winter Dreaming

Winter Dreaming ist eine Einladung das Rad der Zeit in der Geschäftigkeit und Hetze der Jahreszeit anzuhalten. Sich Raum zu nehmen, um zu ernten, was im vergangenen Jahr war und herauszufinden, welche Absichten im kommenden Jahr wichtig sind.

### Bei unserem Treffen werden wir

- das Maß des Jahres lernen
- die wichtigen Ereignisse des Jahres in unseren 5 Aspekten des Menschseins identifizieren
- den Gewinn von Fehlern und Erfolg ernten
- persönliche Kraftphasen im Jahr erkennen
- Die Ereignisse des vergangenen Jahres wertschätzen
- Ressourcen kennenlernen, um die Vergangenheit und die Zukunft zu stärken

Das Wiederholen von Fehlern wird gestoppt und das Gewonnene wird gestärkt. Wir machen Zeremonien, die die Kraft von Ende und Neubeginn würdigen.

### DR. DIANE SEA DANCER BATTUNG

ist Leiterin der Quantensprung-Seminare für Erwachsenenbildung, Internationale Lehrerin und Roadwoman. Sie baut Brücken zwischen den Metis-Sweet-Medicine-Lehren und den Entdeckungen der Wissenschaft, Anthropologie und Kunst. Sie bietet eine Mischung aus Humor, Weisheit, Magie und lebenspraktischer Anwendung.

**Leiterin:** Dr. Diane Sea Dancer-Battung

**Teilnehmer:** max. 20 Personen

**Termin:** 12. - 14.12.2025

**Zeiten:** Freitag 19.30 - 22 Uhr

Samstag, 10 - 22 Uhr und Sonntag 10-15 Uhr

**Kosten:** 290.- € zzgl. Unterkunft/Verpflegung

**Ort:** Yogaraum Malmsheim

Diane Seedancer Battung beim Winterdreaming im Yogaraum





## Yoga und Wandern mit Carolin Bog

Ein verlängertes Wochenende mit Wandern, Yogastunden, Massage und Zeit für sich selbst und in Gemeinschaft.

- Leiterin:** Carolin Bog  
**Termine:** 1.) 15.05. - 18.05.2025  
2.) 9.10. - 12.10.2025  
**Kosten:** 240.– € Seminargebühr  
zzgl. Kost/Logis EZ 300.– € DZ 270.– €  
**Ort:** Seminarhaus Krone Schenkenzell  
<https://seminarhaus-krone.com/>  
**Anmeldung:** [info@yogaraum-malmsheim.de](mailto:info@yogaraum-malmsheim.de)



## Yoga und Mantra Wochenende

Ein verlängertes Wochenende mit viel Musik, Yogastunden, Natur und wandern.

Ihr habt die Möglichkeit selbst die ersten Erfahrungen mit dem Harmonium Spielen zu machen! Durch die Schönheit der Mantren tauchen wir 3 Tage in eine besondere Atmosphäre ein und genießen die Zeit im zauberhaften Wandelhaus.



- Leiterin:** Carolin Bog  
**Termin:** 17.07. - 20.07.2025  
**Ort:** Wolfach/Schwarzwald  
[www.daswandelhaus.de](http://www.daswandelhaus.de)  
**Kosten:** Seminargebühr 270.– €  
Kost/Logis ca. 170.– € (DZ oder MBZ)  
**Anmeldung:** [info@yogaraum-malmsheim.de](mailto:info@yogaraum-malmsheim.de)

Hatha Yoga nach Sivananda  
Yoga als Rückbildung  
Yoga in der Schwangerschaft  
Kurse rund um's Baby  
Workshops

Im Herzen  
von Malmsheim!

yogaraum  
MALMSHEIM



Viele Kurse werden von den Krankenkassen bezuschusst!

Yogaraum Malmsheim | Renninger Straße 7  
Telefon: 07159/40 16 85  
71272 Malmsheim | [www.yogaraum-malmsheim.de](http://www.yogaraum-malmsheim.de)

# Praxisgemeinschaft Bernward Bog & Kollegen

## Bernward Bog

- Traumatherapie (S.E.<sup>®</sup>, ITR)
- Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz (Körperorientiert, RESKUE<sup>®</sup>-Methode, Gestalt, u.A.)
- Institutsleiter IFHU Malsheim
- Lu Jong Ausbildung
- Inhouse-Führungskräftetraining für Firmen



## Angelika Stumpf

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Humanistische Psychotherapie  
Medizinradaufstellung

## Eva-Maria Causemann

Humanistische Psychotherapie  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Traumatherapie S.E.<sup>®</sup>

### Gesundheitshaus Malsheim

Lammstraße 2 | 71272 Renningen  
Telefon/Fax 0 71 59 / 1 89 11  
info@gesundheitshaus-malsheim.de



## Bernward Bog und Freunde

### Gesundheitshaus Malsheim

Lammstraße 2 | 71272 Renningen – Malsheim  
Telefon/Fax: 07159-189 11

### Mehr Informationen finden Sie unter

[www.gesundheitshaus-malsheim.de](http://www.gesundheitshaus-malsheim.de)  
[info@gesundheitshaus-malsheim.de](mailto:info@gesundheitshaus-malsheim.de)



Gesundheitshaus Malsheim