



Gesundheitshaus Malmsheim



Bernward Bog &
Freunde

Jahresprogramm

2026



2025 und 2026 waren und sind für mich sehr spannende und ereignisreiche Jahre!

Themen wie Chaos und Ordnung, Bewahren und Veränderung, Kraft und Mitgefühl, Halten und Loslassen erlebe ich kollektiv und ganz persönlich als DIE Treiber der jetzigen Zeit.

Ich persönlich konnte zw November 2023 und März 2025 die Erfahrung machen, wie sehr körperliche Einschränkung (bei mir in Form von ausgeprägtem Schmerzsyndrom) einen bis dahin als immerwährende Ressource erlebten Körper verändern können. In einem sehr anstrengenden und tiefgründigen Prozess konnte ich an mir selbst die Möglichkeiten und Grenzen der von mir angewandten und entwickelten Methoden erforschen. Heute darf ich sagen, dass ich eine sehr wichtige Phase des Übergangs erleben durfte und daran gewachsen bin! Im Ergebnis bedeutet dies auch einige spannende Veränderungen in meiner Arbeit!

Das Gesundheitshaus wurde in Teilen verkauft und wird jetzt von freundlichen Bewohnern belebt. Im Erdgeschoß bleibt Solveig Dahms mit ihrer Physiotherapie Praxis und in einem Raum auch die Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft erhalten.

Neuer Therapieraum in Magstadt



In der Therapeutischen Praxis werden Angelika Stumpf und Eva Causemann im gleichen Umfang wie bisher tätig sein. Ich selbst ziehe mit meiner Praxis ein paar Kilometer weiter ins Grüne und praktiziere dort montags und dienstags. Die Nachsorgegruppe am Montag wird ab 2026 paritätisch von Angelika Stumpf und mir geleitet.

Ich widme mich wie vielfach angekündigt mehr der Lehre und hier insbesondere der Weitergabe der Reskue®-Methode und der Elementaufstellung (bislang Medizinradaufstellung). Dies alles wird in unserer umgebauten Scheune in der Renninger Straße 7 in Malsheim stattfinden (Yogaraum). Daneben verspüre ich eine große Freude dabei wieder den einen oder anderen Workshop anzubieten.

2026 wird das die Intensivwoche im Salzburger Land sein und der Beginn einer Workshopreihe für Männer. Ebenso das Training „Wege zur Selbstwirksamkeit“ (früher Hart am Wind).

Beim Tagesseminar „Stay in Touch“ möchte ich allen Absolventen am Institut den Raum bieten im Kontakt untereinander und mit mir und der Methode zu bleiben. Wir sind dabei ein größeres Netzwerk an Reskue®-Therapeuten aufzubauen.

Seminar mit Lama Lobsang im Yogaraum 2025



Auch Lu Jong werde ich in einer für mich passenden Form lehren. An 1 - 4 Wochenenden können Teile oder das ganze Set der Übungen kennengelernt oder auch vertieft erlebt werden. Als Lu Jong Lehrer (nach B. Bog) können Absolventen der 4 Wochenenden eigene Kurse anbieten.

Mir liegt letztlich daran echte, tiefe und kraftvolle Begegnungen mit sich selbst und anderen zu begleiten. Letztlich führt dies zu mehr emotionaler Ausdrucksfähigkeit und damit einhergehend zu größerer Resilienz. Anders ausgedrückt ist es eine Einladung zu persönlicher Transformation - nicht eine bloße Anpassung an das manchmal als unnatürlich und krankmachend erlebte „normale“ Leben!

Gerne gebe ich in Kurzworkshops oder Vorträgen meine Erfahrungen im Bereich Traumatherapie in unserem Kulturkreis und in Extremsituationen, Erfahrungen in der Therapie mit sicherungsverwahrten Straftätern und Strategien für ein glückliches und gesundes Leben weiter.

Wer 2027 Lust auf eine besondere Reise in den Himalaya hat, darf sich gerne auf eine Interessentenliste eintragen lassen. (Ein 5 tägiger Retreat in einem authentischen Buddhistischen Kloster in deutscher Sprache und ein mehrtägiger Aufenthalt im unglaublichen Nubra Tal in Ladakh, werden Bestandteile dieser Reise sein.)

Wer Interesse daran hat ein Leben „in dem was los sein darf“ zu führen, oder durch leidvolle Erfahrungen bedingt, in sich den Wunsch spürt etwas verändern zu müssen, ist herzlich willkommen.

Euer Bernward Bog



Gesundheitshaus Malsheim



Ausbildung/Fortbildung



Wege zu Selbstwirksamkeit	8
Institut für Humanistische Psychotherapie	9
Bindungsstile in der beratenden und therapeutischen Arbeit	11
Ausbildung Elementaufstellung (Medizinrad)	12
Infoveranstaltung Elementaufstellung (Medizinrad)	12
Ausbildung Lu Jong Lehrer nach B. Bog	13

Stimmen von Absolventen der Ausbildung bei Bernward Bog am Institut IFHU:

Die Ausbildung bei Bernward Bog in Malsheim hat mich auf eine grundlegende Weise wieder in Verbindung mit mir selbst gebracht. Neben dem fundiert vermittelten Wissen über die RESKUE®-Methode und ihren Ursprung hat sie in mir zugleich einen intensiven inneren Weg angestoßen – einen Weg hin zu meinen eigenen Ressourcen und meiner Kraft.

In achtsam begleiteten Rahmen durfte ich neues entdecken, mich auf Prozesse einlassen und persönliches Wachstum sowie echte Veränderung erfahren. Ich war 2014 im ersten Ausbildungsdurchgang und bin heute als Heilpraktikerin für Psychotherapie und als Assistentin am Institut tätig.

Anna Celia Greiner

Ich habe die Ausbildung mit Hart am Wind begonnen und wusste schon nach dem 1. Termin, dass meine Reise weitergeht. Gedacht war im ersten Schritt meine persönliche Weiterentwicklung aber über die Zeit der Ausbildung wurde mir immer mehr klar, was ich mit der Reskue Methode bei Menschen erreichen kann. Mittlerweile bin Ich ein Teil des Teams vom Gesundheitshaus und darf die Methode anwenden und dafür bin ich sehr dankbar!

Ramona Lemus Ventura

**Weitere Informationen zur Ausbildung am
Institut für Humanistische Psychotherapie
finden Sie auf Seite 9 in diesem Jahresprogramm.**

Seminare



Psychosomat. Nachsorge Step In – Step Out	14
Elementaufstellung (Medizinradaufstellung)	15
Lu Jong Übungsgruppe	16
Wochenende für Männer	16
Einstell-/Bondinggruppe	17
Lehrtherapeutentag (Absolventen der Ausbildung)	17
Den Weg weiter gehen	18
Begegnungswoche mit Elementaufstellung	19
Winterdreaming	20

Yogaraum Malsheim



Yoga und Wandern	22
Yoga und Mantra	23



Wege zu Selbstwirksamkeit („Hart am Wind“) mit der RESKUE®-Methode | Das Programm zu mehr Selbstbestimmung in schwierigen Zeiten.

Sie möchten diese herausfordernde Zeit nicht nur durchstehen, sondern aktiv nutzen?

Sie sind auf der Suche nach wirksamen Strategien, um innerlich stabil zu bleiben – privat wie beruflich?

Sie wünschen sich mehr Klarheit, Sicherheit und Handlungskompetenz in Ihrem Alltag, in der Familie oder im Beruf?

Dann könnte dieses Trainingsprogramm genau das Richtige für Sie sein!

In diesem praxisnahen Programm erlernen Sie alltagstaugliche Methoden, mit denen Sie Ihre Resilienz stärken und Ihren Handlungsspielraum erweitern können. Die vermittelten Strategien lassen sich sowohl im privaten als auch im beruflichen Umfeld anwenden.

Das Ziel: Mehr innere Stabilität und Flexibilität durch bewussten Zugang zu den eigenen Ressourcen.

Die RESKUE®-Methode – entwickelt von Bernward Bog – basiert auf vier zentralen Ebenen menschlicher Erfahrung: Kognition, Emotion, Körperlichkeit und soziale Bindung. Durch die Stärkung dieser Ebenen gewinnen Sie an Klarheit, Präsenz und Widerstandskraft gegenüber Belastungen.

Ablauf: An drei Wochenenden lernen Sie die Grundlagen der RESKUE®-Methode kennen und wenden sie in praktischen Übungen an. Dabei steht das Erleben ebenso im Vordergrund wie das Verstehen.

Über den Entwickler: Bernward Bog bringt langjährige Erfahrung in der Begleitung von Menschen in unterschiedlichsten Lebenssituationen mit. Sein Lehrstil ist klar, strukturiert, authentisch – und geprägt von einem feinen Sinn für Humor.

Für wen eignet sich das Programm? Das RESKUE®-Training richtet sich an Menschen, die persönliche Stabilität und Entwicklung suchen, ebenso wie an Fachkräfte aus sozialen, pädagogischen oder therapeutischen Berufsfeldern – sowie an Führungskräfte, die ihre Kompetenzen im Umgang mit Belastungen erweitern möchten.

Im Anschluss an die drei Wochenenden besteht die Möglichkeit sich zum Coach oder auch bis zur Überprüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie weiter am Institut fortbilden zu lassen.

Weitere Informationen zur Methode finden Sie unter:
www.ifhu-malmsheim.de

Leiter:	Bernward Bog mit Assistentinnen
Termine:	1) 26/27.09.2026 2) 7/8.11.2026 3) 16/17.01.2027
Zeiten:	Samstag, 9.00 - 17.00 Uhr, Sonntag, 9.00 - 12.30 Uhr
Ort:	Yogaraum Malmsheim
Kosten:	Gesamtpreis 1.000.– €

Anrechnung zu 80% auf Ausbildungen!

Institut für Humanistische Psychotherapie

Ausbildung in Humanistischer Psychotherapie mit Abschluss zum Heilpraktiker für Psychotherapie
Inhalte: Körperpsychotherapie, Reskue®-Methode, Gestalttherapie, Bondingtherapie, Traumatherapie Somatic Experiencing®, Kurzvorstellung von Familientherapie, Therapeutischer Gemeinschaft u.a.

12-15 Monate Ausbildung zum Coach für Interessenten, die keine Heilkundeerlaubnis besitzen oder anstreben.

14-16 Monate Ausbildung für KollegInnen, die bereits die Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde besitzen

30-36 Monate mit Abschluss zum HP-Psychotherapie

Referenten: Bernward Bog, Dr. Michel Oppl,
Ulrike Reeg

Beginn: 26/27.09.2026
(Einstieg bis April 2027 möglich)

Dauer: Je nach Ausbildungszeitraum

Informationen: Bei Fragen melden Sie sich bitte im Sekretariat 0151 - 28 70 52 78

Weitere Informationen und Formulare finden Sie im Netz unter www.ifhu-malmsheim.de

AUSBILDUNGSKOSTEN

12-15 Monate Ausbildung zum Coach für Interessenten, die keine Heilkundeerlaubnis besitzen oder anstreben

- Bei einmaliger Zahlung 4650.– €
- 2x 2500.– Euro
- oder monatlich 290.– € (18x)

14-16 Monate Ausbildung für KollegInnen, die bereits die Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde besitzen = inklusive der Intensivwoche im Salzburger Land

- Bei einmaliger Zahlung 5100.– €
 - 2x 2650.– €
 - oder monatlich 295.– € (20x)
- zzgl. Anmeldegebühr: 150.– €

(Einmalig; keine Rückerstattung)

30-36 Monate mit Abschluss zum HP-Psychotherapie

- Bei einmaliger Zahlung 7600.– Euro
 - 2x 3950.– €
 - oder monatlich 295.– € (30x)
- zzgl. Anmeldegebühr: 150.– €

(Einmalig; keine Rückerstattung)

Bei etwaiger Verlängerung der Ausbildung gilt immer: Es werden 80% der bereits geleisteten Zahlungen auf die fällige Ausbildungsgebühr angerechnet!

Bindungsstile in der beratenden und therapeutischen Arbeit

Referentin: Simone Waesenberg

Termin: 17./18.10.2026 | Sa 9.00 - 17.30, So 9-13 Uhr

Kosten: 200.– €

Mehr zum Seminar und Anmeldung im Kalender.

Wird mit 2 Stunden Lehrtherapie/Supervision anerkannt!



Elementeaufstellung (Medizinradaufstellung)

Termine: Folgt. Siehe Kalender Gesundheitshaus.

Leiter: Bernward Bog

Kosten: 1.850,- €

Bei Elementeaufstellungen werden gemäß der Traditionen der Nordamerikanischen Ureinwohner den 4 Hauptrichtungen N,S,W,O bestimmte Elemente und Eigenschaften zugeordnet (bspw. im Norden das Element Luft und der innere Erwachsenenanteil/der gleichgeschlechtliche Elter). In der Weiterbildung lernen die Teilnehmer die Hintergründe aus den Teachings der amerikanischen Ureinwohnern und aus den Belehrungen des Medizin-Tantra des Tibetischen Buddhismus kennen. Im nächsten Schritt wird an eigenen Aufstellungen in Selbsterfahrung die Wirkung erlebt und im 3. Schritt reflektiert. Im 4. Schritt wird in der Rolle des Aufstellers die Art der „Regie“ einer Aufstellung eingeübt und in live Supervision gemeinsam mit dem Ausbilder durchgeführt.

Kostenlose Infoveranstaltung zur Elementeaufstellung im Yogaraum Malsheim am 14.03.2026 von 10-12 Uhr! Anmeldung über den Kalender unter www.gesundheitshaus-malsheim.de

Ausbildung Medizinrad-Aufstellung 2024



Lu Jong (tibetische Heilbewegungen)

Lu Jong – wörtlich Körperbewegungen – ist ca. 8.500 Jahre alt und damit das älteste bekannte System von Heilbewegungen. Seine Entstehung geht auf die in Tibet vor dem Buddhismus bestehende Bön-Religion (eine schamanistische Religion) zurück. Lu Jong wurde in frühen Zeiten für und von Einsiedlern entwickelt, welche in abgelegenen Berggebieten lebten. Da sie weit entfernt von jeglicher medizinischer Hilfe waren, mussten sie Techniken zur Selbstbehandlung von Beschwerden entwickeln. Eine ganze Reihe von Körperbewegungen entstand, jede mit ihrer eigenen Wirkung auf die zahlreichen Meridiane, Reflexzonen und spezifischen Organe und Körperteile.

Lu Jong Ausbildung an 1 - 4 Wochenenden.

Als Lu Jong Lehrer (nach B. Bog) können Absolventen der 4 Wochenenden eigene Kurse anbieten.

Termine: 14/15.02.26 | 21/22.03.26 | 18/19.04.26
27/28.06.2026

Zeiten: Sa 8-12 Uhr und 16-19.30 Uhr | So 7-12.30 Uhr

Kosten: 1.450 € zuzügl U/V für die gesamte Ausbildung
Als Teilnehmer ohne Ausbildung 200 € pro WE

Ort: Yogaraum Malsheim



Lu Jong auf der Himalayareise 2023



Bernward & Lama Lobsang



Angelika Stumpf
Heilpraktikerin für Psychotherapie



- Hum. Psychotherapie Schwerpunkt RESKUE-Methode®
- autorisierte Lehrtherapeutin am IFHU-Malmsheim
- Elementeaufstellung (Medizinradaufstellung)
- Lu Jong Lehrerin, NMI

Telefon: 0151-28 70 52 78 im Gesundheitshaus
angelika.stumpf@gesundheitshaus-malmsheim.de

Psychosomatische Nachsorge Ambulante Gruppe Step in – Step out

Gruppe für Menschen nach einem Klinikaufenthalt, die in einer Art ambulanter „Kerngruppe“ weiter eine Unterstützung für sich suchen.

Ebenso ist die Gruppe offen für Interessenten, die neben oder nach einer Einzeltherapie einen Zwischenschritt in einer Gruppe machen möchten (ggfs. mit dem behandelnden Therapeuten absprechen).

Leiter: Bernward Bog und Angelika Stumpf

Termin: ab 12.01.2026

Montags 18.20 Uhr – 20.20 Uhr

(während der Schulferien in Baden-Württemberg findet die Gruppe nicht statt)

Ort: Gesundheitshaus Malmsheim, EG!

Kosten: 35,- € pro Abend,
350,- € für 10 Treffen

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

Anmeldung für 1 Jahr; danach immer für 10 aufeinanderfolgende Termine

Elementeaufstellung



Die Elementeaufstellung eröffnet die Möglichkeit, aus wichtigen oder schwierigen Lebenssituationen heraus eine zentrale Lebensfrage an das Medizinrad zu stellen. In den Aufstellungen tritt der Dialog zwischen Denken, Fühlen, Körper und Spiritualität – unseren inneren Anteilen – in Erscheinung. Diese Anteile sind den Elementen der vier Himmelsrichtungen zugeordnet. Die aufstellende Person schildert kurz ihre Lebensgeschichte und formuliert anschließend ihre Frage. Die Repräsentanten erarbeiten im verbalen Dialog eine Antwort, die aus der Perspektive des „höheren Selbst“ entsteht und neue Wahrnehmungen sowie Handlungsmöglichkeiten eröffnet.

Termine: 21.2.26 | 13.6.26 | 24.10.26

Leiter: Angelika Stumpf, Ramona Lemus Ventura

Zeiten: jeweils von 9.30-17 Uhr

Kosten: 150,- € bei Aufstellungswunsch
25,- € ohne Aufstellungswunsch

Ort: Yogaraum Malmsheim

Gerne führen wir Aufstellungen auch auf Wunsch durch.





Lu Jong Übungsgruppe

(nach Teilnahme an mindestens einem Wochenendseminar)

- Leiter:** Bernward Bog;
Vertretung Angelika Stumpf
- Termin:** ab 12.01.2026
immer dienstags 18.30 - 20.30 Uhr
- Ort:** Gesundheitshaus Malsheim
- Kosten:** 50.– €
für 6 aufeinanderfolgende Abende

Wochenende für Männer im Schwarzwald

Vom Umgang von Verstand und Gefühlen. Oder – wie unser befreiter kleiner Junge uns Kraft verleiht

Das erste Wochenende einer Seminarreihe für Männer. Dieser Workshop für Männer ist bewusst für junge, mittelalte und ältere Männer gedacht!

Das 2. Wochenende wird dann sein: Von Zugang und Umgang mit unserem Körper und das 3. Wochenende: Vom Lebenssinn für uns Männer.

- Leiter:** Bernward Bog
- Termin:** 02.-05.07.2026 | Übernachtung im eigenen Zelt oder Camper oder falls frei auch im Bauwagen des Bruderhofs.
- Zeiten:** Donnerstag 18 Uhr bis Sonntag 12.30 Uhr
- Ort:** Bruderhof im Schwarzwald (bei Wutach)
- Kosten:** 450.– €, zzgl. Übernachtung und Selbstverpflegung

Stay in touch! / Lehrtherapeuten Tag

„Stay in Touch“ ist ein Tagesseminar für alle Absolventen am Institut. Es soll Raum entstehen im Kontakt untereinander und mit mir und der Methode zu bleiben. Die Absolventen erhalten ggf. die Befähigung Lehrtherapien am und für das Institut anzubieten. Wir sind dabei ein größeres Netzwerk an Reskue®-Therapeuten aufzubauen.

- Leiter:** Bernward Bog
- Termin:** Samstag 21.11.2026
- Zeiten:** 9.00 - 17.00 Uhr
- Ort:** Yogaraum Malsheim
- Kosten:** 150.– €



Einstell-/Bondinggruppe

Einstellarbeit mit einzelnen Elementen aus der Bondingtherapie und anderen körperorientierten Therapien – auch aus der Traumatherapie Somatic Experiencing®.

- Leiter:** Dr. Michel Oppl, Bernward Bog, Assistentin Eva-Maria Causemann
- Termine:** Termine auf Anfrage oder online!
- Zeitraumen:** jeweils von 14.00 – 17.00 Uhr
- Ort:** Gesundheitshaus Malsheim
- Kosten:** 70.– € je Termin in bar
(auch einzeln buchbar)

Den Weg weiter gehen mit „bodywork“ und 5-Elemente Arbeit

Diese Woche bietet die Möglichkeit, längere Zeit „am Stück“ in einen Entwicklungsprozess einzutauchen. Der Workshop ist besonders geeignet für Menschen, die einen neuen Entwicklungsschritt gehen möchten, weil sie bemerkt haben, dass sich etwas in ihnen nach Entwicklung oder Befreiung sehnt. Während der Woche werden wir analog der Elemente Luft, Wasser, Erde, Feuer und Raum jeden Tag einem dieser Elemente widmen. Dabei beschäftigen wir uns mit den geistig-emotional-körperlich- und spirituellen Entsprechungen dieser Elemente. Gibt es Ungleichgewichte, werden wir sie mit Hilfe des „bodywork“ im Körper wahrnehmen und lösen können. Dies geschieht in einer sehr kraftvollen und achtsamen Atmosphäre.

Leiter: Bernward Bog und Assistent/in
Teilnehmer: Maximal 16 Personen
Termine: 14.06. – 20.06.2026
Kosten: Seminar 750,- €
 zzgl. ÜN / HP ca. 112,- € bis 120,- €
Ort: Bio Hotel Gasthof Schießentobel,
 Seeham, Salzburger Land –
 bitte Zimmer direkt buchen unter
www.schiessentobel.at

Noch 5 Plätze frei!



Elementeaufstellung im Rahmen der Bad Herrenalber Begegnungswoche

Datum: 20. März 2026
Leiter: Bernward Bog und Assistenten/innen

Ein Workshop mit theoretischer Einführung und 1-3 Aufstellungen. Mehr Infos zur Elementeaufstellung finden Sie auf Seite 12 im Jahresprogramm!

Weitere Infos und Anmeldung unter:
www.foerder-kreis.de



Winter Dreaming

Winter Dreaming ist eine Einladung das Rad der Zeit in der Geschäftigkeit und Hetze der Jahreszeit anzuhalten. Sich Raum zu nehmen, um zu ernten, was im vergangenen Jahr war und herauszufinden, welche Absichten im kommenden Jahr wichtig sind.

Bei unserem Treffen werden wir

- das Maß des Jahres lernen
- die wichtigen Ereignisse des Jahres in unseren 5 Aspekten des Menschseins identifizieren
- den Gewinn von Fehlern und Erfolg ernten
- persönliche Kraftphasen im Jahr erkennen
- Die Ereignisse des vergangenen Jahres wertschätzen
- Ressourcen kennenlernen, um die Vergangenheit und die Zukunft zu stärken

Das Wiederholen von Fehlern wird gestoppt und das Gewonnene wird gestärkt. Wir machen Zeremonien, die die Kraft von Ende und Neubeginn würdigen.

DR. DIANE SEA DANCER BATTUNG

ist Leiterin der Quantensprung-Seminare für Erwachsenenbildung, Internationale Lehrerin und Roadwoman. Sie baut Brücken zwischen den Metis-Sweet-Medicine-Lehren und den Entdeckungen der Wissenschaft, Anthropologie und Kunst. Sie bietet eine Mischung aus Humor, Weisheit, Magie und lebenspraktischer Anwendung.

- Leiterin:** Dr. Diane Sea Dancer-Battung
- Teilnehmer:** max. 20 Personen
- Termin:** Dezember 2026 (Termin siehe Kalender)
- Zeiten:** Freitag 19.30 - 22 Uhr
Samstag, 10 - 22 Uhr und Sonntag 10-15 Uhr
- Kosten:** 320.- € inkl. Suppe, Snacks, Tee & Kuchen
zzgl. Unterkunft/Verpflegung
- Ort:** Yogaraum Malmsheim



Diane Seedancer-Battung beim Winterdreaming im Yogaraum



Yoga und Wandern mit Carolin Bog

Zwei verlängerte Wochenenden mit Wandern, Yogastunden, Massage und Zeit für sich selbst und in Gemeinschaft.

Termin: FRÜHJAHR 19.03. – 20.03.26

Kosten: 290.– € Seminargebühr
zzgl. Kost/Logis ca. 330.– €

Ort: Seminarhaus Krone Schenkenzell
<https://seminarhaus-krone.com/>

IM HERBST IM ODENWALD IN LINDENFELS

Termin: HERBST 29.10. – 01.11.26

Kosten: 320.– € Seminargebühr
zzgl. Kost/Logis

Ort: Seminarhaus Lebensart Seidenbuch
(mit großer Sauna!)
www.seminarhotel-seidenbuch.de

Anmeldung: info@yogaraum-malmsheim.de

NEU



Yoga und Mantra Wochenende

Ein verlängertes Wochenende mit viel Musik, Yogastunden, Natur und wandern.

Ihr habt die Möglichkeit selbst die ersten Erfahrungen mit dem Harmonium Spielen zu machen! Durch die Schönheit der Mantren tauchen wir 3 Tage in eine besondere Atmosphäre ein und genießen die Zeit im zauberhaften Wandelhaus.



Leiterin: Carolin Bog

Termin: 10.07. – 12.07.26

Ort: Wolfach/Schwarzwald
www.daswandelhaus.de

Kosten: Seminargebühr 290.– €
Kost/Logis ca. 170.– € (DZ oder MBZ)

Anmeldung: info@yogaraum-malmsheim.de

Hatha Yoga nach Sivananda
Yoga als Rückbildung
Yoga in der Schwangerschaft
Kurse rund um's Baby
Workshops/Seminare

**Im Herzen
von Malmsheim!**

yogaraum
MALMSHEIM



Viele Kurse werden von den Krankenkassen bezuschusst!

Yogaraum Malmsheim | Renninger Straße 7
Telefon: 07159/40 16 85

71272 Malmsheim | www.yogaraum-malmsheim.de

Praxisgemeinschaft *Bernward Bog & Kollegen*

Bernward Bog

- Traumatherapie (S.E.®, ITR)
- Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz (Körperorientiert, RESKUE®-Methode, Gestalt, u.A.)
- Institutsleiter IFHU Malsheim
- Lu Jong Ausbildung
- Elementaufstellung (Medizinradaufstellung)
- Inhouse-Führungskräftetraining für Firmen



Angelika Stumpf

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Humanistische Psychotherapie
Elementaufstellung (Medizinradaufstellung)

Eva-Maria Causemann

Humanistische Psychotherapie
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Traumatherapie S.E.®

Ab 2026 finden die Stunden in neuen Räumen statt!

Alle Informationen finden sie unter

www.gesundheitshaus-malmsheim.de



Gesundheitshaus Malsheim

Renninger Str. 7 | 71272 Renningen

Telefon: 0151 28 70 52 78

Ansprechpartnerin: Vanessa Gercek

Bürozeiten: Mo, Mi, Fr 8.30 - 11.30 Uhr

info@gesundheitshaus-malmsheim.de